



THỰC ĐƠN TUẦN 1
MENU WEEK 1: 28/11 - 02/12

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 28/11	Thứ 3/Tues 29/11	Thứ 4/Wed 30/11	Thứ 5/ Thurs 01/12	Thứ 6/ Fri 02/12
BREAKFAST		Hủ tiêu nam vang Nam vang noodle	Bún Bò Huế Hue noodle	Cơm tấm sườn chả Broken rice with grilled pork chop and egg paste	Nui sườn non trứng cút Penne with pork ribs and quail egg	Mì Xá Xiu Char siu Noodle
		Bánh giò Banh gio	Bánh dày kẹp chả Rice cake with pork ham	Khoai lang & bắp luộc Boiled sweet potato & corn	Khoai lang & bắp luộc Boiled sweet potato & corn	Hotdog Hotdog
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Lagu bò bánh mì Beef lagu	Trứng chiên hải sản sốt mayonaise Seafood fried egg	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing with fish sauce	Cá cam file nướng Grilled fish	Trứng chiên Hàn Quốc Korean fried eggs
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Tôm rim thịt Braised pork with shrimp	Gà kho sả Braised chicken with lemongrass	Bạch tuột xào dưa leo Sauteed octopus with cucumber	Cánh gà chiên sốt me Fried chicken wing with tarmarine sauce	Mực xào chua ngọt Sauteed squid with sweet and sour sauce
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Nui dứt lò phô mai Mac and cheese	Mì đẹp lớn dứt lò với thịt và phô mai Beef lasagna	Gà tấm bột dứt lò phô mai với mì Ý Chicken pamagiana and Spaghetti	Mì Ý sốt kem ba rọi xong khói Spaghetti carbonara	Gà xiên với rau củ và khoai tây áp chảo Chicken skewer with vegetables and pan fried potato
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Gà nướng sốt nấm và khoai tây bi luộc Roasted chicken with mushroom and boiled baby potato	Thịt viên sốt cà và lúa mì Meatballs with tomato sauce and couscous	Heo nấu chậm kiểu Ý với khoai tây nghiền Pork slow cooker with mash potato	Cá nướng sốt cam và khoai tây xào hành tây Baked fish with organge sauce and sauteed potato with onion	Nui xào thịt nguội Sauteed penne with coldcuts
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Đậu hủ chiên sả Fried tofu with lemongrass	Bò lát chay Beef veggie	Mì vàng xào nấm Stir fried noodle & mushroom	Chả chay Vegetarian paste	Xiu mại chay Veggie balls
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh Lagim Lagim soup	Canh bí xanh Wintermelon soup	Canh cà chua trứng Egg ,tomato and vegetables soup	Canh bầu với tôm khô Calabash & dry shrimp	Canh đậu hủ giá hẹ Tofu ,chives and bean sprout soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Rau mồng tơi Stir morning glory	Rau cải thảo xào Stir Chinese cabbage	Khoai tây xào hành tây Sauteed potato and onion	Khoai lang chiên giòn Crispy sweet potato
		khoai tây bi luộc Boiled baby potato	Lúa mì couscous Wheat rice couscous	Khoai tây nghiền Mash potato	Đậu đũa xào Stir String bean	Cải chua xào trứng Sauteed mustard green cabbage with egg
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)				
DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Chè đậu trắng White bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
SNACK		Bánh mì xúc xích Hotdog	Xôi mặn Mixed sticky rice	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	Bánh mì heo quay Roasted Pork breads	Bánh wrap gà chiên Wrap
		Nước sâm Herb juice	Sữa chua Yogurt	Nước ép trái cây Juice	Proby Proby	Nước trà tắc Kumquat Tea
DINNER	OPTION 1	Gỏi Cuốn Fresh spsring roll	Nui xào bò Stir macaroni with beef	Chả cá chiên cốt xanh Fried green rice flakes with fish paste	Bạch tuột xào rau mồng tơi Sauteed octopus with glory morning	Lẩu cua đồng Crab hot pot
	OPTION 2	Sườn heo ram Caramel pork ribs	Canh chua cá bông lau Sweet and sour soup with fish	Bò nấu tiêu xanh Slow cook beef with green pepper	Chả lụa kho nấm rơm Braised pork paste with mushroom	
	SOUP Canh	Canh rau ngót thịt băm Katus & ground pork soup	NO	Canh cải ngọt thịt băm Sweet cabbage and meat soup	Canh rau ngót thịt băm Katus & ground pork soup	Chả giò chiên Spring roll
	DESERT	Trái cây Fruit	Bánh flan Flant cake	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Sữa chua Yogurt



THỰC ĐƠN TUẦN 2
MENU WEEK 2: 05/12 - 09/12

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 05/12	Thứ 3/Tues 06/12	Thứ 4/ Wed 07/12	Thứ 5/ Thurs 08/12	Thứ 6/ Fri 09/12
BREAKFAST		Bánh ướt Rice cake noodle	Bún riêu cua giò heo Fresh noodle with crab and pork leg	Mì Quảng tôm thịt Chicken Quang noodle	Mì hoành thánh Wonton noodle soup	Bánh đa cua Hải Phòng Hai Phong crab noodle
		Sandwich kiểu Pháp French toast	Pancake Bánh chiên	Khoai lang & bắp luộc Boiled sweet potato & corn	Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk	Bánh bao Dumpling
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Tôm rim thịt Braised pork with shrimp	Vịt kho gừng Braised duck with ginger	Cá cam kho thơm Braised fish with pineapple	Ếch xào sa tế Deep Fry frog	Sườn cốt lết ram Caramel pork chop
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Cá lười trâu chiên sốt me Fried sole fish	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu with tomato sauce	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce	Chả trứng Vietnamese meatloaf	Cá hương chiên sả Fried kissing gourami with lemongrass
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Gà ngón tay tẩm bột chiên giòn với khoai tây bi chiên Chicken finger with fried baby potato	Gà cuộn ham, phô mai và khoai tây nghiền Chicken cordonbleu and mash potato	Lasagna thịt Meat lasagna	Gà chiên kiểu Texas và khoai tây nghiền đút lò Chicken Texas and roasted potato	Cơm Ý với xúc xích, nấm và phô mai Risotto with sausage, mushroom and cheese
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Nui sốt thịt viên Penne with meatballs	Mì Ý sốt gà với kem và ba rọi xông khói Spaghetti with chicken carbonara	Cá nướng sốt bơ chanh và khoai tây nghiền Roasted fish with lemon and butter sauce, mash potato	Mì Ý sốt cá ngừ và rau mùi Spaghetti with tuna and parsley sauce	Sườn heo nướng BBQ và khoai tây nghiền BBQ pork ribs and mash potato
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Đậu hũ nhồi sốt cà Veggie stuffed tofu with tomato sauce	Bò chay xào sả ớt Veggie beef sauteed lemongrass	Bún chả giò chay Vietnamese springroll noodle	Cà ri nấm & rau củ Mushroom cari & vegetarian	Chả chay kho rau củ Vegetarian rolls
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh bí đỏ Pumpkin soup	Canh măng Bamboo soup	Canh cà chua trứng Tomato, vegetables and egg soup	Canh khoai mỡ Yams soup	Canh cải chua Sour green mustard cabbage soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Khoai tây bi chiên bơ Potato with butter	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nấu sữa Gratin potato	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai tây nghiền Mash potato
		Cải ngọt xào Stir Sweet cabbage	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Rau mồng xào Stir morning glory	Giá hẹ xào mướp Stir Chinese cabbage	Đậu đũa xào Stir String bean
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)				
DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Sâm bổ lượng Sweet soup	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	
SNACK		Mì xào xá xíu sauteed noodle with pork	Pizza hải sản Seafood pizza	Bún bò xào Fresh noodle with beef	Bánh hot dog nướng hot dog	Bánh bông lan cuộn Roll cake
		Yakult	Coca không đường Coca no sugar	TH True milk dâu Strawberry Milk	Sữa chua Yogurt	Nước cam Orange Juice
DINNER	OPTION 1	Bắp heo luộc cuốn bánh tráng Pork shank with rice cake	Thịt kho trứng Braised pork with eggs	Canh chua cá hứ sweet and sour soup with fish	Cá lóc kho tiêu Braised fish with pepper	Cơm gà xối mỡ Deep fried chicken rice
	OPTION 2	Đùi gà chiên nước mắm Fried chicken thigh with fish sauce	Tôm nướng mọi Fried shrimp	Sườn heo nướng Baked pork rib	Tôm rang trứng muối Dry fried shrimp salted eggs	
	SOUP Canh	Canh đu đủ Papaya soup	Canh cải ngọt Sweet cabbage soup	Canh leghim Leghim soup	Canh bí xanh Wintermelon soup	Salad đầu giấm + canh rong biển thịt bò Salad & Seaweed soup
	DESERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	Trà sữa Milk tea



THỰC ĐƠN TUẦN 3
MENU WEEK 3: 12/12 - 16/12

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 12/12	Thứ 3/Tues 13/12	Thứ 4/ Wed 14/12	Thứ 5/ Thurs 15/12	Thứ 6/ Fri 16/12
BREAKFAST		Bánh canh cua Crab meat noodle noodle	Nui sườn non Penne with pork ribs	Bún Bò Huế Hue noodle	Hủ tiếu tôm mực Shrimp & squid noodle	Bún cá Nha Trang Nha Trang fish noodle
		Ngũ cốc - sữa tươi Oats & Milk	Bánh dày kẹp chả Round sticky rice cake	Pancake Bánh chiên	Sandwich kiểu Pháp French toast	Hotdog Hotdog
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Cánh gà sốt tiêu đen Chicken wings with pepper sauce	Trứng chiên hải sản sốt Mayonaise Fried Eggs with seafoods	Thịt nướng kiểu Hàn Quốc Korean roasted pork	Sườn non ram Caramel Pork Ribs	Xiù mại trứng cút Vietnamese meatballs with quail egg
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Mực xào thập cẩm Stir squids	Thịt xiên que nướng Pork Skewer	Cá bạc má chiên mắm xoài Fried fish with mango fish sauce	Bò xào hành cần Sauteed Beef with onion & celery	Tôm xào bông cải Sauteed shrimp with broccoli
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Nui đút lò phô mai Mac and cheese	Thịt đút lò kiểu Ý với khoai tây nghiền Italian meatloaf and mash potato	Cá nướng với khoai tây nướng Grilled fish with roasted potato	Nui Ý sốt kem ba rọi xong khói Spaghetti carbonara	Heo nấu chậm kiểu Ý với khoai tây bi luộc Pork slow cooker with boiled baby potato
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Sườn heo nấu với nấm và cơm nâu Slowcooker pork ribs and Brown rice	Gà nướng sốt nấm Roasted chicken with mushroom sauce	Gà hầm ăn kèm với hạt diêm mạch Stewed chicken with quinoa	Lườn cá hồi tam bì bọc cơm giòn khoai lang nghiền Fried Salmon breast and mash sweet potato	Đùi gà nướng BBQ BBQ roasted chicken thigh
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Đậu hũ chiên sả Fried tofu with lemongrass	Bò chay chiên sả Fried veggie beef with lemongrass	Tàu hũ ky cuộn nấm Rolled dry tofu with mushroom	Chả chay kho rau củ Vegetarian rolls	Đậu hũ non sốt nấm Baby tofu with mushroom
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh bí đỏ Pumkin soup	Canh cải xanh Green cabbage soup	Canh bí xanh Wintermelon soup	Canh laghim Laghim soup	Canh đu đủ Papaya soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Cải bắp xào Stir cabbages	Rau mồng tơi Stir morning glory	Rau củ luộc Boiled vegetables	Cải ngọt xào tỏi Stir sweet cabbage
		Cơm nâu Brown rice	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai lang nghiền Mash sweet potato	Khoai tây bi luộc Boiled baby potato
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)				
DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Chè thái Thai sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
SNACK		Bánh ướt Rice wet cake	Bánh mì chả lụa Pork paste breads	Mỳ xào thập cẩm Mixed fried noodle	Gà KFC và khoai tây chiên KFC chicken and french fried	Sandwich Jambo + pho mai Sanwich ham & cheese
		Yomost cam Yomost	Sữa đậu nành Soya milk	Yakulk Yakulk	Trà đào Peach tea	Yakulk Yakulk
DINNER	OPTION 1	Cá hú kho thơm Braised fish howling ,pineapple	Bò cuộn nấm kim châm Stir beef with mush room	Gà chiên xù kiểu nhật Deep frice chicken japannice	Bò lagu bánh mì Beef ragu and bread	Xúc xích chiên Fried sausage
	OPTION 2	Ức gà sốt tiêu đen + bông cải xanh hấp Chicken breast with pepper sauce	Thịt kho tiêu Braised Pork with pepper	Lẩu thái Thai Hotpot	Cá thu sốt cà Fried mackerel with tomato sauce	Lẩu nấm Mushroom hotpot
	SOUP	Canh cà chua trứng Egg ,tomato and vegetables soup	Canh mướp, mồng tơi tôm khô Ceylon spinach soup	NO	Canh củ sen Lotus shoot soup	NO
	DESERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit

