

THỰC ĐƠN TUẦN 1
MENU WEEK 1: 03/01 - 06/01

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 02/01	Thứ 3/Tues 03/01	Thứ 4/Wed 04/01	Thứ 5/ Thurs 05/01	Thứ 6/ Fri 06/01
BREAKFAST			Bánh canh cua Crab meat noodle noodle	Bún Thái Thai Noodle	Bò kho bánh mì Braised Beef with bread	Hủ tiếu mực Noodle with Squid
			Bánh bao Dumpling	Sandwich kiểu Pháp French toast	Bánh Pancake Pancake	Hotdog Hotdog
			Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
			Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á		Sườn non ram Caramel Pork Ribs	Cánh gà chiên bơ tỏi Fried chicken wings with garlic butter	File cá kho sả nghệ Braised fish fillet with lemongrass & turmeric	Thịt rô ti nước dừa Braised pork with coconut
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2		Tôm rang trứng muối Fried shrimp with salt eggs	Thịt kho củ cải Braised pork with radis	Ba rọi chiên nước mắm Fried pork with fish sauce	Cá thu nhật chiên sốt cà Braised mackerel with tomato sauce
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1		Mỳ ý sốt bò bằm Spaghetti Bolognese	Ức gà kiểu Ý Chicken breast Italian style	Gà chiên kiểu Texas và khoai tây nghiền đút lò Chicken Texas and roasted potato	Mì dẹp với gà, nấm và sốt kem Fettucine with chicken, mushroom & cream
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2		Ba rọi xông khói cuộn cá đút lò và khoai tây nướng Baked Bacon & fish,	Heo cuộn phô mai và jambon Rolled Pork & jambon	Mì khoai tây sốt bò bằm Spaghetti Bolognese	Bò cuộn nấm sốt gravy Beef rolled mushroom with gravy
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay		Đậu hũ chiên xả Fried tofu with lemongrass	Mì vàng xào nấm Stir fried noodle & mushroom	Chả chay Vegetarian paste	Xiêu mại chay Veggie balls
	SALAD Quầy rau		Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh		Canh cải dằm Cabbage soup	Canh súp rau củ Mixed vege soup	Canh bầu với tôm khô Calabash & dry shrimp	Canh đậu hũ giá hẹ Tofu ,chives and bean sprout soup
	SIDE DISH Món ăn kèm		Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Rau củ luộc Mixed vege boiled	Đậu đũa xào Stir String bean	Cải chua xào trứng Sauteed mustard green cabbage with egg
			Khoai tây nướng Grilled potato	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây xào hành tây Sauteed potato and onion	Khoai tây nghiền Mash potato
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)				
DESERT Tráng miệng		Trái cây Fruit	Nước nha đam đường phèn Aloe vera juice	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
SNACK		Bánh mì xúc xích Hotdog	Bánh Pateso Pateso	Xôi đùi gà Chicken thigh sticky rice	Bánh cua phomai Crab bread	
		Sữa đậu nành Soya milk	Nước ép táo Apple juice	Sữa TH dâu Strawberry milk	Sữa chua Yogurt	
DINNER	OPTION 1	Sườn cọng nướng mật ong Grilled Pork ribs with honey	Mực tằm bột chiên giòn Fried squid	Hủ tiếu mềm xào thập cẩm Stir noodle	Cơm sườn cọng nướng mật ong Broken rice, grilled pork rib with honey	
	OPTION 2	Gà xào lá quế Stir chicken with basil	Bò nấu tiêu xanh Slow cook beef with green pepper	Chả lụa kho nấm rơm Braised pork paste with mushroom		
	SOUP Canh	Canh đu đủ Papaya soup	Canh cải chua thịt bằm Sweet cabbage and meat soup	Canh rau ngót thịt bằm Katus & ground pork soup	Canh khổ qua cá thác lác Bitter lemon with fish paste	
	DESERT	Bánh flan Flant cake	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Coca không đường Coca no sugar	



THỰC ĐƠN TUẦN 2
MENU WEEK 2: 09/01 - 13/01

* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi



		Thứ 2/ Mon 09/01	Thứ 3/Tues 10/01	Thứ 4/ Wed 11/01	Thứ 5/ Thurs 12/01	Thứ 6/ Fri 13/01
BREAKFAST		Mì ramen nấu nấm và thanh cua Ramen & crab stick	Bún nem, thịt nướng Hanoi style noodle	Cơm tấm sườn chả Broken rice with grilled pork chop and non naste	Hủ tiếu nam vang Nam vang noodle	Bún bò Huế Hue noodle
		Bánh giò Banh gio	Pancake Bánh chiên	Khoai lang & bắp luộc Boiled sweet potato & corn	Bánh mì chả lụa Bread rolls with silk	Bánh dày kẹp chả Rice cake with pork ham
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
LUNCH	ASIAN CHOICE 1 Món ăn Châu Á	Trứng chiên hải sản sốt mayonaise Seafood fried egg	Tôm tẩm bột chiên giòn Crispy shrimp	Sườn non nấu đậu Stewed Pork rib with bean	Bò sốt vang + bánh mì Stewed beef + bread	Thịt kho trứng Braised pork & Egg
	ASIAN CHOICE 2 Món ăn Châu Á 2	Tôm rim thịt Braised pork with shrimp	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Stufed tofu with tomato sauce	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce	Chả trứng Vietnamese meatloaf	Cá điêu hồng chiên Fried Talapia fish
	WESTERN CHOICE 1 Món Âu 1	Cơm Ý với xúc xích, nấm và phô mai Rissotto with sausage ,mushroom and cheese	Gà xiên với rau củ Chicken skewer with vegetables	Thịt heo xiên nướng Grilled pork skewer	Nui sốt kem xúc xích Penne cabonarra sausage	Đùi gà nướng BBQ BBQ roasted chicken thigh
	WESTERN CHOICE 2 Món Âu 2	Gà nướng sốt nấm Roasted chicken with mushroom sauce	Heo nấu chậm kiểu Ý Pork slow cooker	Lasagna thịt Meat lasagana	Sườn heo nướng BBQ và khoai tây chiên BBQ pork ribs and potato	Mì sốt sốt bí ngô phô mai và dầu olive Fettucine with cheese & Olive
	VEGETARIAN CHOICE Món Chay	Đậu hủ nhồi sốt cà Veggie stuffed tofu with tomato sauce	Bò chay xào sả ớt Veggie beef sauteed lemongrass	Bún chả giò chay Vietnamese springroll noodle	Chả chay kho rau củ Vegetarian rolls	Cà ri nấm & rau củ Mushroom cari & vegetarian
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Canh	Canh bí đỏ Pumpkin soup	Canh măng Bamboo soup	Canh cà chua trứng Tomato ,vegetables and egg soup	Canh khoai mỡ Yams soup	Canh cải chua Sour green mustard cabbage soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Khoai tây bí chiên bơ Potato with butter	Khoai tây áp chảo Pan fried potato	Khoai tây nghiền Mash potato	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai tây xào hành tây Sauteed potato and onion
		Cải ngọt xào Stir Sweet cabbage	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Rau muống xào Stir morning glory	Gia hẹ xào mướp Stir Chinese cabbage	Đậu đũa xào Stir String bean
	MEXICO FOOD MÓN ĂN MEXICO	LỰA CHỌN CÁC LOẠI THỊT VÀ NƯỚC SỐT (CÁ, BÒ, GÀ & SỐT BBQ, SỐT TỎI, SỐT CAY, SỐT MAYONAISE) MEAT & SAUCE OPTION (FISH, BEEF, CHICKEN & BBQ SAUCE, GARLIC SAUCE, SPICE SAUCE, MAYONAISE SAUCE)				
DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	
SNACK		Cơm chiên gà xé hạt sen Fried rice with lotus seed& chicken	Bánh muffin socola Chocolate muffin	Gà KFC KFC	Miến trộn Hàn Quốc Japchae	Bánh Ham phô mai Ham&cheese bread
		Nước cam Orange juice	Sữa chua Yogurt	Coca không đường Coca no sugar	Yakult Yakult	Nước chanh dây Passion fruit juice
DINNER	OPTION 1	Canh chua cá hú sweet and sour soup with fish	Nui xào bò Stir Beef & noodle	Cánh gà sốt tiêu đen Chicken wings with pepper sauce	Cá bớp nấu măng + Bún Cobia fish with bambo shoot+ noodle	Cơm tấm sườn bì chả trứng Broken rice
	OPTION 2	Cốt lếch ram + Trứng opla Caramel pork rib + Egg	Tôm nướng mọi Fried shrimp	Bắp heo luộc cuốn bánh tráng Pork shank with rice cake	Bò nẻ + bánh mì Pan fried beef + bread	
	SOUP Canh	No	Canh cải ngọt Sweet cabbage soup	Canh leghim Leghim soup	No	Salad dầu giấm + canh rong biển thịt bò Salad & Seaweed soup
	DESERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Sữa chua nha đam Yogurt	Trái cây Fruit	Coca không đường Coca no sugar