



THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023

MENU OF SEPTEMBER



* Subject to availability

* Thực đơn có thể thay đổi

Week 2:05/09-08/09/2023

		Thứ 2/ Mon 04/09	Thứ 3/Tues 05/09	Thứ 4/ Wed 06/09	Thứ 5/ Thurs 07/09	Thứ 6/ Fri 08/09
BREAKFAST SÁNG			Hủ tiếu xào thập cẩm Stir-fried noodle	Bún riêu cua Crabmeat noodle	Nui sườn non trứng cút Penne with pork ribs and quail egg	Mì gà tiềm Noodle with stewed chicken and herb
			Bánh dày kẹp chả Round sticky rice cake	Sandwich kiểu Pháp French toast	Ngũ cốc + sữa ít đường Cereals & milk	Bánh mì hotdog Hotdog
			Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
			Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
			Thịt kho trứng cút Braised pork with quail egg	Mực sữa chiên nước mắm Fried baby squid with fish sauce	Cá cam file nướng Grilled fish	Trứng chiên Hàn Quốc Korean fried eggs
			Cá lưôi trâu chiên Fried sole fish	Thịt xiên que nướng Grilled meat skewers	Cánh gà chiên sốt me Fried chicken wing with tamarine sauce	Mực nhồi thịt sốt cà Stuffed squid with tomato sauce
			Gà xiên với rau củ và khoai tây áp chảo Chicken skewer with vegetables and pan-fried potato	Bò nấu kiểu Pháp và lúa mì couscous Beef stewed and couscous	Mì Ý sốt kem ba rọi xong khói Spaghetti carbonara	Bò ức áp chảo với khoai tây nướng Panfried Australian beef and baked botato
			Mỳ Ý sốt bò bằm Spaghetti with beef mince	Lasagana gà Chicken lasagana	Cá nướng sốt cam và khoai tây xào hành tây Baked fish with organge sauce and sauteed potato with onion	Nui xào thịt nguội Sauteed penne with coldcuts
			Đùi gà sả chay Veggie chicken thigh lemongrass	Tàu hũ ki kho rau củ Braised dry tofu with vegetables	Chả chay Vegetarian paste	Hủ tiếu xào chay Sauteed veggie noodles
LUNCH TRƯA	ASIAN CHOICE 1 MÓN Á 1	HOLIDAY	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	ASIAN CHOICE 2 MÓN Á 2		Canh cải xanh Green cabbage soup	Canh bí đỏ Pumkin soup	Canh bầu với tôm khô Calabash & dry shrimp	Canh đậu hũ giá hẹ Tofu ,chives and bean sprout soup
	WESTERN CHOICE 1 MÓN ÂU 1		khoai tây áp chảo Pan fried potato	Lúa mì couscous Couscous	Khoai tây xào hành tây Sauteed potato and onion	Khoai tây nướng Baked potato
	WESTERN CHOICE 2 MÓN ÂU 2		Cải ngọt xào tỏi Stir sweet cabbage	Rau củ luộc Boiled vegetables	Đậu đũa xào Stir String bean	Bắp cải xào dầu hào Sauteed cabbage with oyster sauce
	VEGETARIAN MÓN CHAY		Trái cây Fruit	Chè nhãn nhục hạt sen Lotus & longan sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
	SALAD Quầy rau		Thịt Heo Pork	Cá Fish	Gà Chicken	Bò Beef
	SOUP Súp		Sốt BBQ BBQ sauce	Sốt Tỏi Garlic sauce	Sốt cay Spice sauce	Sốt Jalapeno Jalapeno sauce
	SIDE DISH Món ăn kèm		Bánh bông lan cuộn Rolled Sponge cake	Hot dog nướng Hotdog in the oven	Bánh mì que Bread stick	Bánh gối nhân thịt Meat pie
	DESERT Tráng miệng		Sữa chua Yogurt	Nước ép trái cây Juice	Yomost cam Yomost	Proby Proby
SNACK XE			Cá diêu hồng file chiên sốt tương xì muối Fried fish fillet with plum sauce	Thịt rô ti nước dừa Pork belly roti with coconut water	Bạch tuộc xào rau muống Sauteed octopus with glory morning	No
			Đùi gà nướng sốt tương Nhật Chicken legs with Teriyaki sauce	Cá chẽm tẩm bột chiên Fried seabass fish	Chả lụa kho nấm rơm Braised pork paste with mushroom	Lẩu cua đồng Crab hot pot
			Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
DINNER TỐI	OPTION 1 Món 1					
	OPTION 2 Món 2					
	DESERT Tráng miệng					



* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi

Week 3:11/09-15/09/2023

		Thứ 2/ Mon 11/09	Thứ 3/Tues 12/09	Thứ 4/ Wed 13/09	Thứ 5/ Thurs 14/09	Thứ 6/ Fri 15/09
BREAKFAST SÁNG		Bánh ướt chả và thịt nướng Rice cake with bbq pork	Phở Bò Beef noodle	Canh bún Crab noodle and vegetables	Mì hoành thánh Wonton noodle soup	Mì Quảng tôm thịt Quang noodle
		Bánh giò Rice Dumpling	Bánh dày kẹp chả Round sticky rice cake	Sandwich kiểu Pháp French toast	Khoai lang & bắp luộc Boiled sweet potato & corn	Ngũ cốc & sữa ít đường Cereals & milk
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
LUNCH TRƯA	ASIAN CHOICE 1 MÓN Á 1	Thịt hầm mềm nhục khấu Slow cooker pork style China	Cánh gà nướng sốt tương Nhật Roasted chicken wing Teriyaki sauce	Cá cam kho thơm Braised fish with pineapple	Mực nhồi thịt sốt cà Stuffed squid with tomato sauce	Thịt kho trứng Braised pork with egg
	ASIAN CHOICE 2 MÓN Á 2	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua Stuffed tofu with tomatoes sauce	Thịt kho tiêu Braised pork pepper	Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce	Chả trứng Vietnamese meatloaf	Cá hương chiên sả Fried kissing gourami with lemongrass
	WESTERN CHOICE 1 MÓN ÂU 1	Nui Ý sốt xúc xích,cà chua và bí ngòi Rigatoni with sausage ,tomato and zucchini	Gà cuộn ham, phô mai và khoai tây nghiền Chicken cordonbleu and mash potato	Lasagna thịt Meat lasagana	Gà chiên kiểu Texas và khoai tây nghiền đút lò Chicken Texas and roasted potato	Cơm Ý với xúc xích,nấm và phô mai Rissoto with sausage ,mushroom and cheese
	WESTERN CHOICE 2 MÓN ÂU 2	Heo tẩm bột chiên giòn và khoai tây nướng Crispy pork cutlet and roasted ptato	Mì Ý sốt gà với kem và ba rọi xong khói Spaghetti with chicken carbonara	Cá nướng sốt bơ chanh và khoai tây nghiền Roasted fish with leon and butter sauce,mash potato	Mì Ý sốt cà ngừ và rau mùi Spagetti with tuna and parsley sauce	Sườn heo nướng BBQ và khoai tây nghiền BBQ pork ribs and mash potato
	VEGETARIAN MÓN CHAY	Đậu hũ chiên sả Veggie tofu with lemongrass	Bò chay xào sả ớt Veggie beef sauteed lemongrass	Bún chả giò chay Vietnamese springroll noodle	Cà ri nấm & rau củ Mushroom cari & vegetarian	Chả chay kho rau củ Vegetarian rolls
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Súp	Canh Bí xanh Winter Melon	Canh cải thảo Chinese Cabbage	Canh cà chua trứng Tomato ,vegetables and egg soup	Canh khoai mỡ Yams soup	Canh bầu với tôm khô Calabash & dry shrimp
	SIDE DISH Món ăn kèm	Khoai tây bí chiên bơ Potato with butter	Khoai tây nghiền Mash potato	khoai tây nấu sữa Gratin potato	Khoai tây nướng Roasted potato	khoai tây nghiền Mash potato
		Cải ngọt xào Stir Sweet cabbage	Rau luộc thập cẩm Boiled mix vegetarian	Rau muống xào Stir morning glory	Gia hẹ xào mướp Stir Chinese cabbage	Đậu đũa xào Stir String bean
	DESERT Tráng miệng	Sâm bổ lượng Herb sweet soup	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	Chè cocktail mixed fruit sweet soup
	TACO Món Mexico	Lựa chọn các loại thịt Meat Option	Thịt Heo Pork	Cá Fish	Gà Chicken	Bò Beef
		Các loại sốt Sauce	Sốt BBQ BBQ sauce	Sốt Tỏi Garlic sauce	Sốt cay Spice sauce	Sốt Jalapeno Jalapeno sauce
SNACK XE		Bánh hot dog nướng hot dog	Mỳ ăn liền xào bò Fresh noodle with beef	Há cảo hấp Dimsun	Pizza xúc xích Sausage pizza	Bánh pancake Pancake
		Yomost Việt Quất Yomost	Sữa chua Yogurt	Nước ép trái cây Juice	Coca không đường Coca no sugar	Yakult yakult
DINNER TỐI	OPTION 1 Món 1	Bắp heo luộc cuốn bánh trắng Pork shank with rice cake	Thịt kho trứng Braised pork with eggs	Canh chua cá hủ sweet and sour soup with fish	Cá chẽm hấp Hồng Kông Steamed seabass	NO
	OPTION 2 Món 2	Đùi gà chiên nước mắm Fried chicken thigh with fish sauce	Tôm nướng mọi Fried shrimp	Sườn heo nướng Baked pork rib	Gà kho gừng Braised chicken with ginger	Mì xào hải sản Seafood noodle
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Bánh Su kem Chewy chous



Week 4:18/09-22/09/2023



* Subject to availability
* Thực đơn có thể thay đổi

		Thứ 2/ Mon 18/09	Thứ 3/ Tues 19/09	Thứ 4/ Wed 20/09	Thứ 5/ Thurs 21/09	Thứ 6/ Fri 22/09
BREAKFAST SÁNG		Hủ tiếu nam vang Nam vang noodle	Bánh canh chả cá Nha Trang Grilled chopped fish noodle	Bún nem nướng Baked rolls	Bún bò Huế Hue beef noodle	Mì xà xiu Noodle Charchiu
		Bánh Pancake Pancake	Ngũ cốc + sữa ít đường Cereals & milk	Sandwich kiểu Pháp French toast	Khoai lang & bắp luộc Boiled sweet potato & corn	Bánh mì hotdog Hotdog
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
LUNCH TRƯA	ASIAN CHOICE 1 MÓN Á 1	Xiu mại trứng cút Vietnamese meatballs	Cá Bạc Má chiên mắm xoài Fried fish with mango and fish sauce	Thịt rim tôm Braised pork with shrimp	Bò cuộn lá lốt Beef roll	Trứng chiên thịt băm Pan-fried egg with mince pork
	ASIAN CHOICE 2 MÓN Á 2	Cá hường chiên sả Fried fish with lemongrass	Sườn non kho thơm Braised pork ribs with pineapple	Cá thu chiên sốt cà Fried mackerel with tomato sauce	Đậu hủ kho thịt Braised pork with Tofu	Vịt kho gừng Braised Duck with ginger
	WESTERN CHOICE 1 MÓN ÂU 1	Nui xào thịt nguội Sauteed penne with coldcuts	Gà xiên với rau củ và khoai tây áp chảo Chicken skewer with vegetables and pan fried potato	Bò nấu kiểu Pháp và lúa mì couscous Beef stewed and couscous	Mì Ý sốt kem ba rọi xong khói Spaghetti carbonara	Cơm Ý với xúc xích và nấm Rissotto with sausage and mushroom
	WESTERN CHOICE 2 MÓN ÂU 2	Gà xay tẩm bột chiên giòn và khoai tây nướng Chicken nugget and roasted potato	Mỳ Ý sốt bò băm Spaghetti with beef mince	Bánh mì kẹp ba rọi xong khói, trứng và lát cà chua BLT baguette	Cá nướng sốt cam và khoai tây xào hành tây Baked fish with organge sauce and sauteed potato with onion	Gà nướng với sốt nâu và khoai tây nghiền Roasted chicken with gravy sauce mash potato
	VEGETARIAN MÓN CHAY	Mì căn chiên sả ớt Fried dry tofu with lemongrass	Đùi gà sả chay Veggie chicken thigh lemongrass	Tàu hũ ki kho rau củ Braised dry tofu with vegetables	Chả chay Vegetarian paste	Mì xào đậu hũ & rau củ Sauteed Noodle tofu & vegetarian
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Súp	Canh cải dứa Glance soup	Canh bí xanh Wintermelon soup	Canh cà chua trứng Egg ,tomato and vegetables soup	Canh khoai mỡ Yams soup	Canh xà lách xoong Watercress soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai tây áp chảo Pan fried potato	Lúa mì couscous Couscous	Khoai tây xào hành tây Sauteed potato and onion	khoai tây nghiền Mash potato
		Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Rau muống xào Stir morning glory	Rau cải thảo xào Stir Chinese cabbage	Đậu đũa xào Stir String bean	Rau luộc thập cẩm Boiled mix vegetarian
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Bánh flan Cream caramel	Trái cây Fruit	Sương sáo hạt é sweet soup	Trái cây Fruit
TACO Món Mexico	Thịt Heo Pork	Lựa chọn các loại thịt Meat Option	Thịt Heo Pork	Cá Fish	Thịt Heo Pork	
	Sốt BBQ BBQ	Các loại sốt Sauce	Sốt BBQ BBQ	Sốt Tỏi Garlic	Sốt BBQ BBQ	
SNACK XE		Gà cuộn Chicken wrap	Cơm chiên cá mặn Tuna fried rice	Bánh pateso Pate chaud	Súp cua + bánh tiêu Crab soup	Bánh Oreo Oreo
		Yakult Yakult	Yomost Dâu Yomost	Sữa chua Yogurt	Trà Đào Peach tea	Sữa tươi ít đường TH true milk
DINNER TỐI	OPTION 1 Món 1	Thịt kho tiêu Braised pork	Cánh gà quay tiêu Black pepper grilled chicken wings	Singapore noodle Bún gạo xào Singapore	Sườn que nướng mật ong Honey grilled ribs	NO
	OPTION 2 Món 2	Cá hồi nấu măng chua Salmon with bamboo shoots	Tôm rim thịt ba rọi ngũ vị hương Rolled shrimp with ba con	Bò cuộn nấm Rolled beef and mushroom	Cơm chiên hải sản Fried rice with seafood	Cơm gà Chicken rice
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Coca không đường Cocacola no suger



Week 5:25/09-29/09/2023

* Subject to availability

* Thực đơn có thể thay đổi

		Thứ 2/ Mon 25/09	Thứ 3/Tues 26/09	Thứ 4/ Wed 27/09	Thứ 5/ Thurs 28/09	Thứ 6/ Fri 29/09
BREAKFAST SÁNG		Mỹ Ramen Ramen noodle	Miến măng vịt Duck noodle with bambo shoots	Bò sốt vang + bánh mì Beef Lagu	Hủ tíu sa tế Sườn Noodle with sate pork ribs	Cơm tấm Broken rice
		Bánh giò Rice Dumpling	Bánh dày kẹp chả Round sticky rice cake	Sandwich kiểu Pháp French toast	Khoai lang & bắp luộc Boiled sweet potato & corn	Bánh mì chả lụa Pork meat banh mi
		Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs	Sandwich & Mứt, trứng chiên Sanwiches, Jams Or Eggs
		Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk	Trái cây & Sữa tươi Fruit & Fresh Milk
LUNCH TRƯA	ASIAN CHOICE 1 MÓN Á 1	Ba rọi heo chiên nước mắm Fried pork belly with fish sauce	Gà quay+ bánh bao Roasted chicken and bun	Cá cam kho thơm Braised fish with pineapple	Ếch xào xả ớt Fried frog with lemongrass and chili	Sườn cóc lếch ram Caramel pork chop
	ASIAN CHOICE 2 MÓN Á 2	Cá lóc filet kho nghệ Braised snakehead fish with turmeric	Ba rọi kho hột vịt nước dừa Braised pork with duck eggs	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wings with fish sauce	Chả trứng Vietnamese meatloaf	Mực xào chua ngọt Sauteed squid with sweet and sour sauce
	WESTERN CHOICE 1 MÓN ÂU 1	Gà ngón tay tẩm bột chiên giòn với khoai tây bi chiên Chicken finger with fried baby potato	Cá nướng với khoai tây nghiền Grilled fish with mash potato	Lasagna thịt Meat lasagana	Gà chiên kiểu Texas và khoai tây nghiền đút lò Chicken Texas and roasted potato	Nui xoắn đút lò với gà,đậu và bắp Baked fussilli with chicken,corn and peas
	WESTERN CHOICE 2 MÓN ÂU 2	Nui sốt thịt viên Penne with meatballs	Mì Ý sốt gà với kem và ba rọi xong khói Spaghetti with chicken carbonara	Sườn heo nướng với khoai tây nấu sữa BBQ pork ribs and potato gratin	Mì Ý sốt cá ngừ và rau mùi Spagetti with tuna and parsley sauce	Cá ngón tay và khoai lang chiên giòn Fish finger and Crispy sweet potato
	VEGETARIAN MÓN CHAY	Đậu hũ nhồi sốt cà Veggie stuffed tofu with tomato sauce	Tàu hũ ky cuộn nấm Rolled dry tofu with mushroom	Bún chả giò chay Vietnamese springroll noodle	Cà ri nấm & rau củ Mushroom cari & vegetarian	Xiu mại chay Veggie balls
	SALAD Quầy rau	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice	Quầy rau tự chọn Daily Salad choice
	SOUP Súp	Canh Bí xanh Winter Melon	Canh cải thảo Chinese Cabbage	Canh cà chua trứng Tomato ,vegetables and egg soup	Canh khoai mỡ Yams soup	Canh bí đỏ Pumpkin soup
	SIDE DISH Món ăn kèm	Khoai tây bí chiên bơ Potato with butter	Khoai tây nghiền Mash potato	khoai tây nấu sữa Gratin potato	Khoai tây nướng Roasted potato	Khoai lang chiên giòn Crispy sweet potato
		Cải ngọt xào Stir Sweet cabbage	Su su xào tỏi Stir Chayote with Garlic	Rau muống xào Stir morning glory	Gia hẹ xào mướp Stir Chinese cabbage	Cải chua xào trứng Sauteed mustard green cabbage with egg
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit	Chè Thái Thai sweet soup
	TACO Món Mexico	Thịt Heo Pork	Lựa chọn các loại thịt Meat Option	Thịt Heo Pork	Cá Fish	Thịt Heo Pork
		Sốt BBQ BBQ	Các loại sốt Sauce	Sốt BBQ BBQ	Sốt Tỏi Garlic	Sốt BBQ BBQ
SNACK XE		Bún gạo xào kiểu Singapore Singapore noodle	Bánh mì bơ tỏi Garlic bread	Bánh hot dog cuộn Rolled hot dog	Croissant phô mai Croissant	Pizza thanh cua Pizza
		Nước ép trái cây Juice	Yakult Yakult	Yomost cam Yomost	Nước ép trái cây Juice	Sữa chua uống Yought
DINNER TỐI	OPTION 1 Món 1	Bắp heo luộc cuốn bánh trắng Pork shank with rice cake	Cơm tấm sườn chả Broken rice with pork rib,	Canh chua cá hủ sweet and sour soup with fish	Cá chẽm hấp Hồng Kông Steamed seabass	Salad
	OPTION 2 Món 2	Đùi gà chiên nước mắm Fried chicken thigh with fish sauce	Tôm nướng mọi Fried shrimp	Sườn heo nướng Baked pork rib	Thịt rang cháy cạnh Roasted pork	Bò bít tết Beef steak
	DESERT Tráng miệng	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit