

Aden			MENU OF DEC 2025 MENU WEEK : 01/12/25 - 05/12/25				  	
Day Date			Monday 01-12	Tuesday 02-12	Wednesday 03-12	Thursday 04-12	Friday 05-12	
Ăn Sáng	Lựa Chọn 1 Option 1	Bún bò xào nam bộ Southern-style stir-fried beef vermicelli	Mỳ Quảng tôm thịt Quang-style noodles with shrimp and pork	Xôi mặn Sticky rice	Cháo sườn Pork rib porridge	Bánh canh cua Crab tapioca noodles		
	Lựa Chọn 2 Option 2	Khoai lang + bắp luộc Boiled sweet potato and sweet corn	Bánh bao Dumpling	Bánh giò Vietnamese pyramid rice dumpling	Bánh mì que Breadstick	Khoai lang + bắp luộc Boiled sweet potato and sweet corn		
Breakfast	Lựa Chọn 3 Option 3	Sandwich mứt hoặc trứng chiên Sandwich with jam or omelette	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi Cereal served with milk	Sandwich mứt hoặc trứng chiên Sandwich with jam or omelette	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi Cereal served with milk	Sandwich mứt hoặc trứng chiên Sandwich with jam or omelette		
	Thức Uống Drinks(180ml)	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk		
Ăn Trưa	Rest' or	Món Á 1 Asian Choice 1	Thịt xiên que nướng Grilled meat skewers	Ếch xào sả ớt Stir-fried frog with lemongrass and chili	Bò cuộn lá lốt nướng Grilled beef wrapped in betel leaves	Cánh gà chiên nước mắm Chicken wing in fish sauce	Bún bò Huế Hue-style beef noodle soup	
		Món Á 2 Asian Choice 2	Chả chưng hột vịt muối Steamed egg meatloaf with salted duck egg	Trứng chiên hải sản sốt Mayonaise Seafood omelet with mayonnaise sauce	Thịt kho mắm ruốc Pork braised with fermented shrimp paste	Cá diêu hồng kho nghệ Red tilapia braised with turmeric		
		Món chay Vegetarian food	Đậu hũ xào lăn Sauteed tofu with lemongrass & coconut	Nấm, rau củ, đậu hũ kho tương Mushrooms, vegetables, and tofu braised in soy-paste	Bún xào chay Vegetarian stir-fried noodles	Cà tím nướng mỡ hành + đậu hũ giòn Grilled eggplant w tofu		
		Món ăn kèm Side Dish	Cà tím xào Sauteed eggplant	Bắp cải xào Stir-fried cabbage	Rau củ luộc Boiled mixed vegetables	Cải ngọt xào Stir-fried yu chay		
	Marco Polo	Món Âu 1 Western Choice 1	Vịt quay sốt tiêu Roasted duck with pepper sauce.	Sườn nướng sốt BBQ + Khoai tây nướng BBQ pork ribs & ovenbaked potato	Trứng khuấy phô mai thịt nguội Eggs stirred with ham cheese	Mì Ý Sốt Kem Trứng Muối Và Gà Chiên Salt Eggs Yolk Creamy Pasta w fried chicken	Pizza các loại Assorted pizzas	
		Món Âu 2 Western Choice 2	Nui sốt kem nấm + thịt xông khói pasta with carbonara sauce	Cá nướng sốt bơ trứng Grilled fish with egg butter sauce	Bò nướng sốt ớt mexican Oven-baked beef with mexican chili sauce	Xúc xích xông khói Smoked sausage		
		Món ăn kèm Side Dish	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic & butter bread	Khoai tây nghiền Mashed potato	Bắp nướng Oven grilled sweet corn	Cơm nâu Brown rice		
	Lunch	Umami	Mì Pasta sốt húng quế + ăn kèm bánh Tart mặn Basil sauce pasta served with a savory tart.	Mì Ý bò băm Spaghetti with minced beef	Mì xào giòn hải sản Crispy seafood fried noodles	Cơm Thố Heo Chiên xù Japanese Katsudon	Salad trộn cá ngừ Tuna Salad	
		Quầy Rau Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar		
		Món Canh Soup	Canh cải dún Brassica juncea soup	Canh cua rau đay Vegetable crab soup	Canh chua bạc hà Colocasia gigatea sour soup	Canh mồng tơi + mướp hương Malabar spinach and bottle gourd soup		
Tráng Miệng Dessert		Đu đủ Papaya	Chè bắp Sweet	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana			
Ăn Xế	Món Chính Main Dish	Cơm viên rong biển thanh cua Seaweed rice balls with crab sticks	Xúc xích nướng phô mai Grilled sausages with cheese	Bánh tart trứng Egg Tart	Mì trộn xá xíu Char siu mixed noodles	Há cảo hấp Steamed dumplings		
Snack	Thức Uống Drinks	Nước ép táo Apple Juice	Sữa chua nha đam Aloe vera yogurt	Trà đào Peach tea	Yakult Yakult	Probil Yakult		
Ăn Tối	Lựa Chọn 1 Option 1	Tôm rang bơ tỏi Shrimp w garlic & butter	Hamburger bò + khoai tây chiên	Mì ý Bò Bằm	Cơm trộn HQ	Cơm tấm sườn trứng Broken rice with grilled pork chop and fried egg		
	Lựa Chọn 2 Option 2	Sườn xào chua ngọt Sweet and sour pork ribs		Spaghetti Bolognese	Bibimbap			
	Món Canh Soup	Canh bí xanh Green pumpkin Soup	Beef hamburger + French fries	Salad dầu dấm trứng Eggs salad & vinegar dressing	Canh rong biển Seaweed soup			
	Tráng Miệng Dessert	Thanh long Dragon fruit	Sâm bổ lượng Ching po leung	Sữa chua nha đam Aloe Vera Yogurt	Trà sữa Milk tea		Bánh flan Flan	
Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu. Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.								

Aden			MENU WEEK : 08/12/25 - 12/12/25					  		
Day			Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday			
Date			08-12	09-12	10-12	11-12	12-12			
Ăn Sáng	Lựa Chọn 1 Option 1	Bún thịt nướng chả giò Grilled pork vermicelli with spring rolls	Mỳ bò rong biển Seaweed beef noodles	Bánh mì xù mại Pork Meatball Bread	Bún riêu cua giò heo Crab and pork hock vermicelli soup	Miến nấu bò băm, bắp cải Glass noodles with minced beef and cabbage				
	Lựa Chọn 2 Option 2	Khoai lang + bắp luộc Boiled sweet potato and sweet corn	Bánh Chiên Pan Cake	Bánh bao Dumpling	Bánh mỳ xúc xích Hotdog	Khoai lang + bắp luộc Boiled sweet potato and sweet corn				
	Lựa Chọn 3 Option 3	Sandwich mứt hoặc trứng chiên Sandwich with jam or omelette	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi Cereal served with milk	Sandwich mứt hoặc trứng chiên Sandwich with jam or omelette	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi Cereal served with milk	Sandwich mứt hoặc trứng chiên Sandwich with jam or omelette				
Breakfast	Thức Uống Drinks(180ml)	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk				
Ăn Trưa	Rest' or	Món Á 1 Asian Choice 1	Mắm kho Fermented fish stew	Cá hường chiên sả Fried fish with lemongrass	Thịt trứng nước dừa Pork and eggs braised in coconut water	Sườn cốt lết nướng mật ong Honey-grilled pork chops	Phở đặc biệt Special pho			
		Món Á 2 Asian Choice 2	Tôm tẩm bột chiên giòn Crispy battered shrimp	Thịt chiên mắm tỏi Fried pork with garlic fish sauce	Mộc viên sốt thái Thai-style vegetarian meatballs in sauce	Canh chua cá lóc Sour snakehead fish soup				
		Món chay Vegetarian food	Heo quay chay+ bún nước tương Vegetarian roasted "pork" with noodles in soy sauce	Cà tím sốt xì dầu Eggplant with soya sauce	Gà chay kho rau củ Braised vegetarian "chicken" with vegetables	Sườn chay ram mè Vegetarian rib with sesame				
		Món ăn kèm	Su su, cà rốt xào Stir-fried chayote and carrot	Cải thìa xào Sauteed bok choy	Bắp cải xào Stir-fried cabbage	Rau nướng xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic				
		Side Dish								
	Marco Polo	Món Âu 1 Western Choice 1	Lasagna thịt Lasagna w pork	Gà Cuộn Ham Phô Mai Chicken Roll with Cheese Ham	Gà chiên kiểu Texas và khoai tây nghiền đút lò Texas-style fried chicken with baked mashed potatoes	Mì Ý Bò Bằm Spaghetti Bolognese	Cơm sườn chả trứng Special broken rice			
		Món Âu 2 Western Choice 2	Cá phi lê cuộn nấm sốt mù tạt Roasted fish with leon and butter sauce,mash potato	Mì Ý sốt kem và ba rọi xông khói Creamy pasta with smoked pork belly	Nui sốt thịt viên Penne with meatballs	Sườn heo nấu với nấm và cơm nâu Slowcooker pork ribs and Brown rice				
		Món ăn kèm Side Dish	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic & butter bread	Khoai tây đút lò Baked potato	Bắp nướng Oven grilled sweet corn	Cơm nâu Brown rice				
	Lunch	Umami	Pat Thái Pad Thai	Cơm trộn HQ Bibimbap	Hải sản chiên xù + Mì trộn HQ Crispy fried seafood + Korean mixed noodles	Mì Naki Japanese stir-fried noodles (Yakisoba)				
		Quầy Rau Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar			
Món Canh Soup		Canh bí đỏ Pumkin Soup	Canh khoai mỡ Purple yam soup	Canh bắp cải cà chua Cabbage soup cooked with tomato	Canh bầu Winter melon soup	Canh cải ngọt Sweet cabbage soup				
Tráng Miệng Dessert		Thơm + dưa hấu Pineapple + watermelon	Rau câu Jelly	Ổi Guava	Chuối Banana	Chè bà ba Ba ba sweet soup				
Ăn Xế	Món Chính Main Dish	Gà KFC khoai tây chiên KFC fried chicken with fries	Bánh gạo Hàn Quốc Tokbokki	Phô mai que Cheese sticks.	Súp bắp cua Grab soup cooked with corn	Bánh chà bông kẹp Pork floss bread				
Snack	Thức Uống Drinks	Yakult Yakult	Nước chanh tươi Lemon juice	Coca không đường Coke zero	Sữa chua uống Yomost	Nước cam ép Orange juice				
Ăn Tối	Lựa Chọn 1 Option 1	Thịt kho trứng nước dừa Pork and eggs braised in coconut water	Cơm tấm sườn cộng nướng Fresh noodles with sautted pork & spring rolls	Bò Bít tết + khoai tây chiên	Ba rọi heo chiên nước mắm Fried pork belly with fish sauce	Bún bò Huế				
	Lựa Chọn 2 Option 2	Canh chua cá hủ			Trứng cút chiên nước mắm Fried quail eggs with fish sauce					
	Dinner	Soup	Vietnamese roasted duck with noodles	Canh cải thảo White cabbage Soup	Beef Teak + FF	Canh khoai mỡ Purple yam soup	Hue-style beef noodle soup			
		Tráng Miệng Dessert	Chuối Banana	Ổi Guava	Xoài chín Mango	Cocktail Cocktail	Chè Thái Thai sweet			
Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu. Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.										

Aden		MENU WEEK : 15/12/25 - 19/12/25				 MINISTRY OF EDUCATION AND HIGHER EDUCATION	 ADEN UNIVERSITY	 ADEN UNIVERSITY
Day Date		Monday 15-12	Tuesday 16-12	Wednesday 17-12	Thursday 18-12	Friday 19-12		
Ăn Sáng	Lựa Chọn 1 Option 1	Nui nấu sườn non Macaroni w pork ribs	Xôi gà rôti Chicken sticky rice	Bún bò Huế "Hue" beef noodles	Bò kho bánh mì Stewed beef w bread roll	Bún cá Nha Trang		
	Lựa Chọn 2 Option 2	Bánh Mì nướng phô mai và ham Croque Monsieur	Bánh bao Dumpling	Bánh mì que Tuna Sandwich	Khoai lang + bắp luộc Boiled sweet potato and sweet corn	Hotdog Hotdog		
Breakfast	Lựa Chọn 3 Option 3	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi Cereal served with milk	Sandwich mứt hoặc trứng chiên Sandwich with jam or omelette	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi Cereal served with milk	Sandwich mứt hoặc trứng chiên Sandwich with jam or omelette	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi Cereal served with milk		
	Thức Uống Drinks(180ml)	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk		
Ăn Trưa	Rest' or	Món Á 1 Asian Choice 1	Cá thu nhật kho măng Braised Japanese mackerel with bamboo shoots	Gà kho sả ớt Caramelized chicken with lemongrass and chili	Mực dồn thịt Stuffed squid with minced meat	Bún vịt nấu cháo Duck vermicelli in fermented bean curd broth		
		Món Á 2 Asian Choice 2	Cánh gà chiên sốt tiêu đen Fried chicken wings with black pepper sauce	Sườn non chiên sốt mắm tỏi Fried baby back ribs with garlic fish-sauce glaze	Trứng chiên hải sản sốt Mayonaise Seafood omelette with mayonnaise sauce			
		Món chay Vegetarian food	Rau Củ Xào Đậu Hũ Xốt Mè Sauteed tofu & vegetables with Sesame Sauce	Bún chả giò chay Vegetarian vermicelli with spring rolls	Đậu hũ tũ xuyên chay Vegetarian Mapo tofu			
		Món ăn kèm Side Dish	Su su, cà rốt hấp Steamed chayote and carrot	Bắp cải xào Stir-fried cabbage	Đậu đũa xào Stir-fried yardlong beans			
	Marco Polo	Món Âu 1 Western Choice 1	Mì Ý sốt cá ngừ và rau mùi Spagetti with tuna and parsley sauce	Thịt đùi lò kiểu Ý với khoai tây nghiền Baked chicken breast with mushroom sauce	Heo nấu chậm kiểu Ý với khoai tây bì luộc Pork slow cooker with boiled baby potato	Christmas Buffet		
		Món Âu 2 Western Choice 2	Gà cuộn nấm Chicken rolls with mushrooms	Lườn cá hồi làm bột xù chiên Breaded and fried salmon fillet	Gà xiên với rau củ và khoai tây áp chảo Chicken skewer with vegetables and pan fried potato			
		Món ăn kèm Side Dish	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic & butter bread	Khoai tây nghiền Mashed potato	Bắp nướng Oven grilled sweet corn			
	Lunch	Umami	Cơm chiên bò lúc lắc Cơm bò lúc lắc	Bánh mỳ Thổ Nhĩ Kỳ Turkish Kebab	Mì Gà cay phủ phô mai korean noodle & chicken with cheese	Cơm bò lúc lắc Shaking beef with rice		
		Quầy Rau Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn Salad bar			
		Món Canh Soup	Canh mây Tomato & egg soup	Canh đu đủ non Young papaya soup	Canh cải dún Brassica juncea soup			
Tráng Miệng Dessert		Mận Plum	Rau câu Jelly	Coctail Cocktail				
Ăn Xế	Món Chính Main Dish	Bánh su kem Cream Buff	Bánh Tart Trứng Eggs Tart	Kem hũ Ice cream	Hamburger bò Beef Burger			
Snack	Thức Uống Drinks	Sữa chua nha đam Aloe Vera yogurt	Yakult Yakult	Bánh Oreo Oreo biscuit	Yakult Yakult			
Ăn Tối	Lựa chọn 1 Option 1	Thịt kho trứng Braised pork w eggs in coconut juice Braised pork w egg	Cơm gà xối mỡ Crispy fried chicken with rice	Mực chiên nước mắm Squid w fish sauce	Cơm chiên kimchi bò Fried rice w beef & kimchi	Non_student		
	Lựa chọn 2 Option 2	Cá diêu hồng chiên mắm xoài Fried red tilapia with mango & fish sauce		Canh chua cá hú Sweet and sour soup with howling fish	Canh rong biển Seaweed soup			
	Món Canh Soup	Canh cải ngọt Garlard chrysanthemum soup						
	Tráng Miệng Dessert	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Panacotta Panacotta	Xoài chín Mango			
Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu. Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.								