Aden

MENU WEEK : 02/02/25 - 06/02/25

Day / Date			Monday 02-02	Tuesday 03-02	Wednesday 04-02	Thursday 05-02	Friday 06-02
Ăn Sáng *Breakfast*	Lựa Chọn 1 *Option 1*		**Bún gạo nấu thịt gà, rau củ** *Rice vermicelli with chicken and vegetables*	**Súp há cảo** *Dumpling soup*	**Bánh đa cua** *Crab cake*	**Bún mọc thịt heo** *Pork noodle soup*	**Phở bò** *Beef Pho*
	Lựa Chọn 2 *Option 2*		**Bánh Mì nướng phô mai và ham** *Croque Monsieur*	**Khoai lang + bắp luộc** *Boiled sweet potato and sweet corn*	**Bánh bao** *Dumpling*	**Bánh mì que** *Breadstick*	**Bánh giò** *Vietnamese savory steamed cake*
	Lựa Chọn 3 *Option 3*		**Sandwich mứt hoặc trứng chiên** *Sandwich with jam or omelette*	**Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi** *Cereal served with milk*	**Sandwich mứt hoặc trứng chiên** *Sandwich with jam or omelette*	**Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi** *Cereal served with milk*	**Sandwich mứt hoặc trứng chiên** *Sandwich with jam or omelette*
	Thức Uống *Drinks(180ml)*		**Sữa tươi** *Fresh milk*	**Sữa tươi** *Fresh milk*	**Sữa tươi** *Fresh milk*	**Sữa tươi** *Fresh milk*	**Sữa tươi** *Fresh milk*
Ăn Trưa *Lunch*	Rest' ơi	Món Á 1 *Asian Choice 1*	**Gà kho tàu** *Chicken Braised*	**Ếch chiên mắm tỏi** *Fried frog with garlic sauce*	**Gỏi bò cà pháo thái** *Thai-style beef salad with pickled eggplant*	**Gà quay mật ong+ Xôi gấc** *Roasted chicken with honey & Gac Gac Sticky Rice*	-Year-end Party for teacher & Staff - Take away for students
		Món Á 2 *Asian Choice 2*	**Cá diêu hồng chiên mắm xoài** *Fried red catfish with mango sauce*	**Cá nục kho mía** *Sugarcane braised salamander*	**Cá cam nướng sa tế** *Grilled yellow tail fish fillet satay*		
		Món chay *Vegetarian food*	**Bắp cải cuộn nhân chay**	**Nấm bào ngư xào sa tế** *Sauteed yster mushroom with satay*	**Cà tím sốt xì dầu** *Eggplant with soya sauce*		
		Món ăn kèm *Side Dish*	**Củ sắn xào cà rốt** *Stir fried cassava and carrot*	**Bắp cải xào** *Stir-fried cabbage*	**Cà tím xào** *Sauteed eggplant*		
	Marco Polo	Món Âu 1 *Western Choice 1*	**Trứng khuấy phô mai, thịt nguội** *Egg omelette*	**Nui sốt thịt viên** *Macaroni with meatball sauce*	**Vịt hầm với đậu trắng và xúc xích** *Roasted Duck with White Beans and Sausage*	**Bún nem cua bể** *Rice vermicelli with crab spring rolls*	
		Món Âu 2 *Western Choice 2*	**Bò hầm yogurt** *Yogurt-braised beef*	**Cá fillet đút lò sốt nấm** *Baked fish with marsala sauce*	**Cá chiên sốt chanh dây** *Deep fried fish with passion fruit sauce*		
		Món ăn kèm *Side Dish*	**Khoai tây nghiền** *Mashed potatoes*	**Cơm nâu** *Brown rice*	**Bắp nướng** *Oven grilled sweet corn*		
	Umami		**Gà rang muối hồng Kong** *Hong Kong style Salted & Pepper Chicken*	**Mì Gà Cay Phủ Phô Mai** *Spicy chicken noodles with cheese coated*	**Bún Tomyum Thái** *Thai Tom Yum rice vermicelli soup*		
	Quầy Rau *Salad bar*		**Xà lách rau củ tự chọn** *Salad bar*	**Xà lách rau củ tự chọn** *Salad bar*	**Xà lách rau củ tự chọn** *Salad bar*		
	Món Canh *Soup*		**Canh mướp mồng tơi** *Spinach melon soup*	**Canh mây** *Tomato & egg soup*	**Canh bí đỏ** *Pumkin soup*		
	Tráng Miệng *Dessert*		**Củ sắn** *Cassava*	**Thơm** *Pinaple*	**Chuối cau** *Banana*	**Chè bà ba** *Sweet*	
Ăn Xế *Snack*	Món Chính *Main Dish*		**Cơm cuộn nhật** *Sushi*	**Bánh Tart Trứng** *Egg Tart*	**Bún gạo xào Singapore** *Singapore Stir-Fried Rice Noodles*	**Bánh su kem** *Cream puff*	
	Thức Uống Drinks		**Nước cam ép** *OJ*	**Sữa chua uống** *Probi*	**Nước chanh dây** *Passion fruit juice*	**Trà chanh** *Lemon Tea*	
Ăn Tối *Dinner*	Lựa chọn 1 Option 1 *Lựa chọn 2 Option 2*		**Bún Bò Huế** *Hue style Beef noodle soup*	**Trứng chiên ốp la** *Fried egg*	**Cơm tấm sườn chả trứng** *Broken rice with grilled pork chop, pork loaf & egg*	**Hambuger bò trứng pho mai** *Beef burger with egg and cheese*	**Non-students**
				Thịt kho mắm ruốc *Braised pork with shrimp paste sauce*			
	Món Canh *Soup*			**Canh bí xanh** *Wintermelon soup*			
	Tráng Miệng *Dessert*		**Yakult** *Yakult*	**Dưa hấu** *Water melon*	**Sữa chua nha đam** *Aloe Vera Yogurt*	**Coca không đường**	

Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu.
Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.

Aden

MENU WEEK : 23/02/25 - 27/02/25

Day			Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date			23-02	24-02	25-02	26-02	27-02
Ăn Sáng Breakfast	Lựa Chọn 1 *Option 1*		**Bánh canh tôm thịt, trứng cút** *Prawn & pork tapioca noodle*	**Nui xào bò** *Stir-fried macaroni with beef*	**Xôi gà roti** *Chicken sticky rice*	**Hủ tiếu khô** *Dry rice noodle*	**Bún bò Huế** *Huế-style spicy beef noodle soup*
	Lựa Chọn 2 *Option 2*		**Khoai lang + bắp luộc** *Boiled sweet potato and sweet corn*	**Bánh mì que** *Breadstick*	**Bánh Mì Nướng Phô Mai Và Ham** *Cheese and ham toast*	**Bánh bao** *Dumpling*	**Bánh giò** *Vietnamese savory steamed cake*
	Lựa Chọn 3 *Option 3*		**Sandwich mứt hoặc trứng chiên** *Sandwich with jam or omelette*	**Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi** *Cereal served with milk*	**Sandwich mứt hoặc trứng chiên** *Sandwich with jam or omelette*	**Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi** *Cereal served with milk*	**Sandwich mứt hoặc trứng chiên** *Sandwich with jam or omelette*
	Thức Uống *Drinks(180ml)*		**Sữa tươi** *Fresh milk*	**Sữa tươi** *Fresh milk*	**Sữa tươi** *Fresh milk*	**Sữa tươi** *Fresh milk*	**Sữa tươi** *Fresh milk*
Ăn Trưa Lunch	Rest' ơi	Món Á 1 *Asian Choice 1*	**Khổ qua nhồi chả cá thác lác** *tter melon stuffed with snakehead fish paste*	**Cánh gà quay tiêu** *Roasted chicken wing w pepper*	**Cá hú kho tô** *Braised howling fish*	**Ếch xào sả ớt** *Braised frog w lemongrass & chilli*	**Thịt heo nướng kiểu HQ ăn kèm kim chi và súp tương đậu** *BBQ pork with kim chi, miso soup*
		Món Á 2 *Asian Choice 2*	**Thịt kho mắm ruốc** *Braised pork w shrimp paste*	**Khô cá hú chiên mắm me** *Dried fried howling fish with tamarind sauce*	**Cốt lết nướng mỡ hành** *Grilled pork cutlet with oiled spring onion*	**Sườn Nấu Đậu** *Braised pork ribs w beans*	
		Món chay *Vegetarian food*	**Đậu Hủ rang muối** *Salt & pepper tofu*	**Đậu hủ non sốt nấm** *Steam tofu with mushroom*	**Đậu hủ xào lăn** *Sauteed tofu with lemongrass & coconut*	**Bò kho chay** *Stewed tofu with five spice*	
		Món ăn kèm *Side Dish*	**Rau củ luộc kho quẹt** *Braised boiled vegetables*	**Bắp cải xào** *Stir-fried cabbage*	**Mướp xào** *Stir-fried sponge gourd*	**Đậu que xào** *Stir-fried French beans*	
	Marco Polo	Món Âu 1 *Western Choice 1*	**Cá chiên xù sốt tartar** *Fried fish with tartar sauce*	**Mì ý bò bằm** *Spaghetti Bolognese*	**Thịt heo nướng chậm với sốt rượu** *Slow Roast Pork Belly with Cider Gravy*	**Gà nướng bơ tỏi** *Chicken w garlic butter*	**Bún Nước Lèo Sóc Trăng** *Soc Trang-style fermented fish noodle soup*
		Món Âu 2 *Western Choice 2*	**Bò nướng sốt nâu** *Grilled Beef with brown sauce*	**Cá áp chảo sốt BBQ** *Pan-fried fish with BBQ sauce*	**Vịt xông khói sốt mù tạt** *Smoke duck w mustard sauce*	**Cá fillet đút lò sốt nấm và rượu marsala** *Baked fish with marsala sauce*	
		Món ăn kèm *Side Dish*	**Nấm xào bơ** *Work-fried Mushroom*	**Khoai tây nghiền** *Mashed potato*	**Bắp nướng** *Oven grilled sweet corn*	**Bánh mì nướng bơ tỏi** *Garlic & butter bread*	
	Umami		**Gà nướng sốt bulgogi** *Grilled chicken with bulgogi sauce*	**Mì cay HQ** *Korean spicy noodle soup*	**Hủ tiếu xào kiểu thái** *Pad thai*	**Giò heo chiên giòn+Kim chi+cơm chiên** *Crispy fried pork hock with kimchi and fried rice*	
	Quầy Rau *Salad bar*		**Xà lách rau củ tự chọn** *Salad bar*	**Xà lách rau củ tự chọn** *Salad bar*	**Xà lách rau củ tự chọn** *Salad bar*	**Xà lách rau củ tự chọn** *Salad bar*	
	Món Canh *Soup*		**Canh Mây** *Tomato & egg soup*	**Canh đu đủ non** *Young papaya soup*	**Canh bắp cải cà chua** *Cabbage soup cooked with tomato*	**Canh kim chi** *Kimchi Soup*	
	Tráng Miệng *Dessert*		**Rau câu** *Jelly*	**Trà chanh** *Lemon Tea*	**Dưa hấu** *Watermelon*	**Nước sâm** *Herbal Tea*	**Chè thái** *Sweet*
Ăn Xế Snack	Món Chính *Main Dish*		**Cơm chiên dương châu** *Yangzhou fried rice*	**Xúc xích phô mai** *Cheese sausage*	**Súp bắp gà tóc tiên** *Seaweed Chicken Corn Soup*	**Bắp xào** *Stir fried corn*	**Bánh bông lan cuộn kem** *Swiss roll*
	Thức Uống *Drinks*		**Trà sữa** *Milktea*	**Sữa chua uống** *Yakult*	**Nước ép táo** *Apple juice*	**Coca không đường** *Coke*	**Trà đào** *Peach Tea*
Ăn Tối Dinner	Lựa chọn 1 Option 1		**Ba rọi chiên nước mắm** *Fried pork belly w fish sauce*	**Gà kho gừng** *Braised chicken with ginger*	**Hủ tiếu xào hải sản** *Stir-fried noodle w seafood*	**Cơm chiên kim chi Bò** *Kimchi fried rice with beef*	**Mỳ sủi cảo xá xíu** *Char siu wonton noodles*
	Lựa chọn 2 *Option 2*		**Xíu mại** *Steamed pork dumplings*	*Trứng cút chiên nước mắm* *Quail eggs fried in fish sauce*			
	Món Canh *Soup*		**Canh khoai mỡ** *Purple yam soup*	**Canh rau dền nấu tôm khô** *Amaranth soup with dried shrimp*			
	Tráng Miệng *Dessert*		**Nước chanh dây** *Banana*	**Sâm bổ lượng** *Sweet*	**Chè thái** *Thai mixed dessert*	**Ổi** *Guava*	**Dưa hấu** *Watermelon*

Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu.
Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.