

# Aden

## MENU OF JUNE 2026 MENU WEEK: 01/06/26 - 05/06/26



Day Date		Monday 01-06	Tuesday 02-06	Wednesday 03-06	Thursday 04-06	Friday 05-06
Ăn Sáng	Lựa Chọn 1 Option 1	Hủ tiếu Nam Vang <i>Nam Vang noodle soup</i>	Bún thịt nướng <i>Grilled pork w vermicelli</i>	Bánh canh cua <i>Crab Tapioca Noodle Soup</i>	Bún bò xào <i>Stir-fried Beef Vermicelli</i>	Nui Tôm Thịt <i>Shrimp &amp; Pork Macaroni with Soup</i>
	Lựa Chọn 2 Option 2	Bánh mì nướng phô mai & thịt nguội <i>Grilled Ham &amp; Cheese Sandwich</i>	Bánh bao <i>Steamed Pork Bun</i>	Bánh giò <i>Vietnamese Pyramid Steamed Cake</i>	Bánh mì xúc xích <i>Sausage Baguette</i>	Bánh bông lan nướng <i>Mini Fluffy Butter Cake</i>
	Lựa Chọn 3 Option 3	Sandwich mứt hoặc trứng chiên <i>Sandwich with jam or omelette</i>	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi <i>Cereal served with milk</i>	Sandwich mứt hoặc trứng chiên <i>Sandwich with jam or omelette</i>	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi <i>Cereal served with milk</i>	Sandwich mứt hoặc trứng chiên <i>Sandwich with jam or omelette</i>
Breakfast	Thức Uống Drinks( 180ml)	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
Ăn Trưa	Rest' or	Món Á 1 Asian Choice 1	Sườn cốt lết ram <i>Braised pork chop</i>	Bò cuộn lá lốt <i>Beef with betel leaves</i>	Cá cam nướng sa tế <i>Grilled Amberjack fish with Satay Sauce</i>	LUNCH BUFFET (sheet 2)
		Món Á 2 Asian Choice 2	Khô cá hú chiên mắm me <i>Dried howling fish w tamarind sauce</i>	Ếch chiên bơ <i>Fried frog with butter</i>	Thịt xiên que nướng <i>Grilled pork skewers</i>	
		Món chay Vegaetarian food	Bắp cải cuộn nấm sốt tương mè <i>Cabbage Rolls with Mushrooms in Sesame Soy Sauce</i>	Nấm kho thập cẩm <i>Braised mushroom with vegetables</i>	Cơm chiên rau củ + đậu hũ <i>Fried rice with vegetable and tofu</i>	
		Món ăn kèm Side Dish	Bầu và đậu bắp luộc <i>Boiled gourd &amp; okra</i>	Bắp cải xào <i>Stir-fried cabbage</i>	Rau Củ Luộc Kho Quệt <i>Boiled mixed vegetables</i>	
	Marco Polo	Món Âu 1 Western Choice 1	Gà sốt kem mù tạt & hành tây <i>Chicken Dijon</i>	Đùi Vịt Với Đậu Trắng Và Xúc Xích <i>Duck thigh with white beans and sausage</i>	Heo hầm với các loại đậu <i>Pork Stew with Beans</i>	
		Món Âu 2 Western Choice 2	Heo hầm các loại lá thơm <i>Pork Stewed with sage &amp; thyme</i>	Trứng khuấy phô mai, thịt nguội <i>Egg omelette</i>	Mì ý Bò Bằm <i>Spaghetti Bolognese</i>	
		Món ăn kèm Side Dish	Khoai tây nướng Phô Mai <i>Crispy Cheese Potatoes</i>	Khoai lang nướng <i>Roasted Sweet Potatoes</i>	Bắp nướng <i>Oven grilled sweet corn</i>	
	Umami	Phở đặc biệt <i>Special Beef Pho (Beef Balls, Brisket)</i>	Bò xào bulgogi <i>Stir-fried Bulgogi Beef</i>	Mì Ramen <i>Ramen noodle</i>		
Lunch	Quầy Rau Salad bar	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	
	Món Canh Soup	Canh cải dún <i>Brassica juncea soup</i>	Canh đu đủ non <i>Green Papaya Soup</i>	Canh chua bạc hà <i>Colocasia gigantea sour soup</i>	Canh lá giang <i>Giang leaves sour soup</i>	
	Tráng Miệng Dessert	Trà sữa thạch dai <i>Milk Tea</i>	Chuối cau <i>Banana</i>	Bánh Flan <i>Flan</i>	Trà tắc <i>Kumquat tea</i>	
	Ăn Xế	Món Chính Main Dish	Bánh tart trứng <i>Egg tart</i>	Súp bắp gà xé <i>Chicken and sweet corn soup</i>	Nui xào bò <i>Stir-fried beef macaroni</i>	Mì tương đen <i>Jajangmyeon</i>
Snack	Thức Uống Drinks	Nước cam ép <i>OJ</i>	Sữa chua uống <i>Probi</i>	Coca không đường <i>Coke zero</i>	Yakult <i>Yakult</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>
Ăn Tối	Lựa Chọn 1 Option 1	Mì cay HQ <i>Korean Spicy Noodles</i>	Đùi gà roti <i>Chicken Roti</i>	Gà quay+ bánh bao (có nước sốt) <i>Roasted chicken w steam bun</i>	Xíu mại <i>Siu mai dumplings</i>	Mì Quảng <i>Quang Noodle</i>
	Lựa Chọn 2 Option 2		Há cảo hấp <i>Steamed dumpling</i>	Mì gói trộn <i>Mixed instant noodles</i>	Tôm tẩm bột chiên giòn sốt mayonaise <i>Crispy prawn w mayonaise</i>	
	Món Canh Soup	Canh cải ngọt <i>Sweet Green Vegetable Soup</i>	Canh rong biển <i>Seaweed soup</i>	Canh lá giang <i>Giang Leaf Soup</i>	Canh chua thập cẩm <i>Sour soup</i>	Canh cải ngọt <i>Sweet Green Vegetable Soup</i>
	Tráng Miệng Dessert	Xôi Xoài chín <i>Mango</i>	Sữa chua nha đam <i>Aloe vera yogurt</i>	Sâm Bồ Lượng <i>Ching bo leung</i>	Thanh long ruột đỏ <i>Jelly</i>	Dưa hấu <i>Wate melon</i>

Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu.  
Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.

Day Date		Monday 08-06	Tuesday 09-06	Wednesday 10-06	Thursday 11-06	Friday 12-06
Ăn Sáng  Breakfast	Lựa Chọn 1 Option 1	<b>Phở bò nạm</b> <i>Vietnamese Pho with Beef Brisket</i>	<b>Canh Bún</b> <i>Vietnamese Rice Paddy Crab Noodle Soup</i>	<b>Miến vịt</b> <i>Duck glass noodle soup</i>	<b>Bún nem nướng</b> <i>Vermicelli with Grilled Pork Patties</i>	
	Lựa Chọn 2 Option 2	<b>Khoai lang + bắp luộc</b> <i>Boiled sweet potato and sweet corn</i>	<b>Bánh bao</b> <i>Steamed Pork Bun</i>	<b>Bánh mì chả lụa</b> <i>Vietnamese Ham Baguette</i>	<b>Bánh giò</b> <i>Vietnamese Pyramid Steamed Cake</i>	
	Lựa Chọn 3 Option 3	<b>Sandwich mứt hoặc trứng chiên</b> <i>Sandwich with jam or omelette</i>	<b>Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi</b> <i>Cereal served with milk</i>	<b>Sandwich mứt hoặc trứng chiên</b> <i>Sandwich with jam or omelette</i>	<b>Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi</b> <i>Cereal served with milk</i>	
	Thức Uống Drinks( 180ml)	<b>Sữa tươi</b> <i>Fresh milk</i>	<b>Sữa tươi</b> <i>Fresh milk</i>	<b>Sữa tươi</b> <i>Fresh milk</i>	<b>Sữa tươi</b> <i>Fresh milk</i>	
Ăn Trưa  Lunch	Rest' ơ	Món Á 1 Asian Choice 1	<b>Sườn non chiên nước mắm</b> <i>Crispy fried pork ribs in fish sauce</i>	<b>Đùi gà roti</b> <i>Roti Chicken</i>	<b>Bún Bò Huế</b>  <i>Hue Spicy Beef Noodle Soup</i>	<b>TAKE AWAY FOR STUDENTS</b>
		Món Á 2 Asian Choice 2	<b>Cá diêu hồng kho nghệ</b> <i>Red catfish with turmeric</i>	<b>Canh chua cá lóc</b> <i>Sour snakehead fish soup</i>		<b>Hamburger bò phô mai</b> <i>Beef and Cheese Hamburger</i>
		Món chay Vegetarian food	<b>Đậu hũ tứ xuyên</b> <i>Tofu Sizzuan sauce</i>	<b>Cà ry chay</b> <i>Vegetarian curry</i>	<b>Bún bò chay</b> <i>Vegetarian Spicy Noodle Soup</i>	<b>Bún chả Hà Nội</b> <i>Hanoi Grilled Pork with Vermicelli</i>
		Món ăn kèm Side Dish	<b>Su su, cà rốt xào</b> <i>Stir-fried chayote and carrot</i>	<b>Củ sắn xào cà rốt</b> <i>Stir fried cassava and carrot</i>	<b>Xà lách Nga</b> <i>Russian Salad</i>	
	Marco Polo	Món Âu 1 Western Choice 1	<b>Cá chiên sốt Chanh dây</b> <i>Fried fish with passion fruit sauce</i>	<b>Gà nướng sốt bơ &amp; mật ong</b> <i>Honey Butter Chicken</i>	<b>Gà chiên giòn lắc phô mai, khoai tây chiên</b> <i>Cheese-Shake Crispy Fried Chicken &amp; Fries</i>	<b>Gỏi Cuốn Tôm Thịt</b>  <i>Fresh spring roll with pork and shrimp</i>
		Món Âu 2 Western Choice 2	<b>Mì ý Sốt kem và thịt xông khói</b> <i>pasta with carbonara sauce</i>	<b>Sườn heo sốt bbq</b> <i>BBQ pork rib</i>		
		Món ăn kèm Side Dish	<b>Rau củ đốt lò</b> <i>Baked vegetable</i>	<b>Khoai tây đốt lò</b> <i>Roasted potato with herb</i>		
	Umami	<b>Tokbokki</b> <i>Tokbokki</i>	<b>Cơm trộn HQ</b> <i>Mix rice Korean Style</i>			
	Quầy Rau Salad bar	<b>Xà lách rau củ tự chọn</b> <i>Salad bar</i>	<b>Xà lách rau củ tự chọn</b> <i>Salad bar</i>			
	Món Canh Soup	<b>Canh rau tần ô</b> <i>Garlard chrysanthemum soup</i>	<b>Canh chua rau muống</b> <i>Morning glory sour soup</i>			
Tráng Miệng Dessert	<b>Dưa hấu</b> <i>Water melon</i>	<b>Trà sữa thạch dai</b> <i>Milk Tea</i>	<b>Coca không đường</b> <i>Coke zero</i>	<b>Chuối</b> <i>Banana</i>		
Ăn Xế Snack	Món Chính Main Dish	<b>Nui chiên lắc phô mai</b> <i>Crispy Fried Macaroni with Cheese</i>	<b>Bánh mì que</b> <i>Breadstick</i>	<b>Bún xào Singapore</b> <i>Stir fried Singaporean Vemicelli</i>		
Thức Uống Drinks	<b>Trà đào</b> <i>Peach tea</i>	<b>Sữa chua uống</b> <i>Yomost</i>	<b>Nước sâm</b> <i>Herbal drink</i>			
Ăn Tối  Dinner	Lựa Chọn 1 Option 1	<b>Hủ tiếu xào hải sản</b> <i>Vietnamese stir-fried rice noodles with seafood</i>	<b>Gà nướng mắm nhĩ</b> <i>Grilled Chicken with Fish Saucer</i>	<b>Bánh canh cua thịt nạc, chả cá, trứng cút</b> <i>Thick Rice Noodle Soup with Crab &amp; Pork</i>		
	Lựa Chọn 2 Option 2		<b>Trứng cuộn thịt băm</b> <i>Egg omlette with minced pork</i>			
	Soup		<b>Canh bắp cải cà chua</b> <i>Cabbage soup cooked with tomato</i>			
	Tráng Miệng Dessert	<b>Chè Thái</b> <i>Sweet</i>	<b>Dưa hấu</b> <i>Watermelon</i>	<b>Rau câu</b> <i>Jelly</i>		

Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu.  
 Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.