

Aden			MENU OF OCT 2026 MENU WEEK : 28/09/26 -02/10/26				 SNA SCHOOLS BY WESTERN AMERICA  b  TRILINGUAL SCHOOLING FOR THE 21ST CENTURY		
Day			Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		
Date			28-09	29-09	30-09	01-10	02-10		
Ăn Sáng Breakfast	Lựa Chọn 1 <i>Option 1</i>		Bún mọc <i>Pork Meatball Rice Noodle Soup</i>	Bánh canh cua <i>Tapioca noodles with crab meat soup</i>	Xôi mặn <i>Sticky Rice with Savory Toppings</i>	Phở gà <i>Tender chicken Pho</i>	NON-STUDENT		
	Lựa Chọn 2 <i>Option 2</i>		Bánh mì nướng gà nắm <i>Chicken and mushrooms Sandwich</i>	Bánh bao <i>Steamed Pork Bun</i>	Bánh giò <i>Vietnamese savory steamed cake</i>	Bánh mì que <i>Mini Baguette with Pâté</i>			
	Lựa Chọn 3 <i>Option 3</i>		Sandwich mứt hoặc trứng chiên <i>Sandwich with Jam or Scrambled Eggs</i>	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi <i>Cereal served with milk</i>	Sandwich mứt hoặc trứng chiên <i>Sandwich with Jam or Scrambled Eggs</i>	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi <i>Cereal served with milk</i>			
	Thức Uống <i>Drinks(180ml)</i>		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>			
Ăn Trưa	Mekong Corner	Món Á 1 <i>Asian Choice 1</i>	Thịt kho đậu hũ <i>Braised Pork with Tofu</i>	Sườn chiên mắm tỏi <i>Pork chops in fish sauce glaze</i>	Thịt xá xíu <i>Char siu</i>	Thịt kho mắm ruốc <i>Braised Pork with Shrimp Paste</i>	Mì vịt tiềm <i>Vietnamese roasted duck with noodles</i>		
		Món Á 2 <i>Asian Choice 2</i>	Cánh gà sốt me <i>Chicken with tamarind sauce</i>	Vịt kho gừng <i>Ginger Braised Duck</i>	Gà xào bông cải <i>Stir-Fried Chicken with Broccoli</i>	Gà chiên bơ tỏi <i>Garlic Butter Fried Chicken</i>			
		Món chay <i>Vegetarian food</i>	Đậu Hũ Kho Nấm <i>Braised tofu with mushroom</i>	Phở chay <i>Vegetarian Pho</i>	Tàu hũ ky kho kimchi <i>Braised Tofu Skin with Kimchi</i>	Nấm bào ngư xào sa tế <i>Sauteed oyster mushroom with satay</i>	Mì rau củ tiềm chay <i>Vegetarian Herbal Noodle Soup</i>		
		Món ăn kèm <i>Side Dish</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water spinach with garlic</i>	Rau Củ Luộc Kho Quẹt <i>Boiled mixed vegetables</i>	Giá hẹ xào <i>Stir-Fried Bean Sprouts & Chives</i>	Dưa leo cà chua <i>Cucumber & tomatoes</i>			
	Western Bistro	Món Âu 1 <i>Western Choice 1</i>	Cá phi lê tẩm bột sốt tartar <i>Crispy Breaded Fish with Tartar Sauce</i>	Thịt viên sốt cà <i>Meatballs in tomato sauce</i>	Vịt đút lò sốt tiêu đen <i>Oven-Baked Duck with Black Pepper Sauce</i>	Mì ý Sốt kem và thịt xông khói <i>Spaghetti Carbonara</i>	Cơm gà Hội An <i>Hoi An Chicken Rice</i>		
		Món Âu 2 <i>Western Choice 2</i>	Cốt lết áp chảo sốt Táo <i>Pork Chop with Apple sauce</i>	Gà nướng sốt bơ & mật ong <i>Honey Butter Chicken</i>	Heo hầm pate <i>Braised Pork with Pâté</i>	Cá áp chảo với sốt aioli chanh <i>Pan-Seared Fish with Lemon Aioli Sauce</i>			
		Món ăn kèm <i>Side Dish</i>	Khoai tây nghiền <i>Mashed Potatoes</i>	Khoai lang nướng mật ong <i>Honey Glazed Roasted Sweet Potatoes</i>	Rau củ đút lò <i>Roasted Vegetables</i>	Bánh mì bơ tỏi <i>Garlic Butter Bread</i>			
	Lunch	Asian Town		Bánh gạo cay <i>Tteokbokki</i>	Phở bò nạm <i>Beef Brisket Pho</i>	Hủ tiếu xào kiểu Thái <i>Pad Thai</i>	Hủ Tiếu Tomyum <i>Tom Yum Rice Noodle Soup</i>	Gỏi gà xé phay <i>Shredded Chicken Cabbage Salad</i>	
		Quầy Rau <i>Salad bar</i>		Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>		
		Món Canh <i>Soup</i>	Canh bí xanh <i>Winter melon Soup</i>	Canh chua lá giang <i>Sour Leaf Soup</i>	Canh khoai mỡ <i>Purple Yam Soup</i>	Canh trứng cà chua <i>Tomato and Egg Soup</i>	Canh chua lá giang <i>Sour Leaf Soup</i>		
Tráng Miệng <i>Dessert</i>		Ổi <i>Guava</i>		Nha đam đường phèn <i>Aloe Vera with Rock Sugar</i>	Bánh flan <i>Flan caramel</i>	Chuối <i>Banana</i>	Chè khoai <i>Sweet potato dessert soup</i>		
Ăn Xế		Món Chính <i>Main Dish</i>	Súp tóc tiên thanh cua <i>Sweet Corn & Crab meat Soup</i>	Bánh kếp dâu mật ong <i>Strawberry Pancake with Honey</i>	Súp hoành thánh lá <i>Wonton Soup</i>	Há cảo hấp <i>Steamed dumpling</i>			
Snack	Thức Uống <i>Drinks</i>	Nước ép cam <i>Orange Juice</i>	Sữa trái cây Fristi <i>Fruit yogurt drink</i>	Nước ép chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Yakult <i>Yakult</i>				
Ăn Tối Dinner	Lựa Chọn 1 <i>Option 1</i>		Thịt kho mắm ruốc <i>Braised Pork with Shrimp Paste</i>	Cơm chiên dưa bò <i>Beef & Pickled Mustard Greens Fried Rice</i>	Mì Ý thịt băm <i>Spaghetti bolognese</i>	Sườn nướng mật ong <i>Honey Grilled Pork Chops</i>	NON-STUDENT		
	Lựa Chọn 2 <i>Option 2</i>		Gà sốt tỏi mật ong <i>Honey Garlic Chicken</i>			Trứng cút chiên mắm tỏi <i>Garlic Fish Sauce Quail Eggs</i>			
	Món Canh <i>Soup</i>	Canh đu đủ xương hầm <i>Papaya Soup</i>	Canh gà lá é <i>Chicken Soup with Basil</i>	Canh rau dền <i>Amaranth Soup</i>					
	Tráng Miệng <i>Dessert</i>	Thanh long đỏ <i>Red Dragon Fruit</i>	Coca không đường <i>Coke zero</i>	Panna Cotta <i>Panna Cotta</i>	Thạch sữa chua <i>Yogurt Jelly</i>				
	Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu. Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.								

Aden			MENU WEEK : 19/10/25 - 23/10/25				SNA SCHOOLS OF NORTH AMERICA IB INTERNET BACCALAUREATE IB CONTINUUM CONTINUUM DEL IB CONTINUO DEL IB				
Day			Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday				
Date			19-10	20-10	21-10	22-10	23-10				
Ăn Sáng	Lựa Chọn 1 <i>Option 1</i>		AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY				
	Lựa Chọn 2 <i>Option 2</i>										
	Lựa Chọn 3 <i>Option 3</i>										
	Thức Uống <i>Drinks(180ml)</i>										
Ăn Trưa	Mekong Corner	Món Á 1 <i>Asian Choice 1</i>						AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY
		Món Á 2 <i>Asian Choice 2</i>									
		Món chay <i>Vegetarian food</i>									
		Món ăn kèm <i>Side Dish</i>									
	Western Bistro	Món Âu 1 <i>Western Choice 1</i>									
		Món Âu 2 <i>Western Choice 2</i>									
		Món ăn kèm <i>Side Dish</i>									
		Asian Town									
Lunch	Quầy Rau <i>Salad bar</i>										
	Món Canh <i>Soup</i>										
	Tráng Miệng <i>Dessert</i>										
	Ăn Xế	Món Chính <i>Main Dish</i>									
Thức Uống <i>Drinks</i>											
Ăn Tối	Lựa Chọn 1 <i>Option 1</i>		AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY	AUTUMN HOLIDAY					
	Lựa Chọn 2 <i>Option 2</i>										
	Món Canh <i>Soup</i>										
	Tráng Miệng <i>Dessert</i>										
Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu. Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.											

			MENU WEEK : 26/10/25 - 30/10/25				  		
Day			Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		
Date			26-10	27-10	28-10	29-10	30-10		
Ăn Sáng	Lựa Chọn 1 <i>Option 1</i>		Bún thịt nướng <i>Rice Vermicelli with Grilled Pork Patties</i>	Bánh canh chả cá <i>Thick Rice Noodle Soup with Fish Cake</i>	Nui xào bò <i>Stir-fried Macaroni with Beef</i>	Miến gà <i>Chicken Glass Noodle Soup</i>	Cháo sườn thịt băm <i>Pork Rib & Minced Pork Congee</i>		
	Lựa Chọn 2 <i>Option 2</i>		Bánh mì que thịt gà sốt BBQ <i>Mini Baguette with shredded chicken</i>	Bánh bao <i>Steamed Pork Bun</i>	Bánh giò <i>Vietnamese savory steamed cake</i>	Bánh mì xúc xích <i>Sausage Bread Roll</i>	Khoai lang + bắp luộc <i>Boiled sweet potato and sweet corn</i>		
	Lựa Chọn 3 <i>Option 3</i>		Sandwich mứt hoặc trứng chiên <i>Sandwich with jam or omelette</i>	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi <i>Cereal served with milk</i>	Sandwich mứt hoặc trứng chiên <i>Sandwich with jam or omelette</i>	Ngũ cốc dinh dưỡng + sữa tươi <i>Cereal served with milk</i>	Sandwich mứt hoặc trứng chiên <i>Sandwich with jam or omelette</i>		
Breakfast	Thức Uống <i>Drinks(180ml)</i>		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>		
Ăn Trưa	Mekong Corner	Món Á 1 <i>Asian Choice 1</i>	Mực xào rau củ <i>Stir-fried Squid with Mixed Vegetables</i>	Chả trứng <i>Vietnamese Egg Meatloaf</i>	Cá lóc kho tiêu <i>Pepper Braised Fish</i>	Thịt luộc cà pháo <i>Boiled Pork with Pickled Eggplant</i>	Bánh canh cá lóc <i>Thick Rice Noodle Soup with Sliced Fish</i>		
		Món Á 2 <i>Asian Choice 2</i>	Cánh gà chiên sốt me <i>Fried chicken wing tamarind sauce</i>	Sườn cốt lết ram <i>Braised Pork Chop</i>	Thịt chiên nước mắm <i>Fried pork w fish sauce</i>	Cá diêu hồng chiên mắm xoài <i>Crispy Red Tilapia with Green Mango Fish Sauce</i>			
		Món chay <i>Vegetarian food</i>	Đùi gà chay kho nấm <i>Braised Mock Chicken Drumstick with Mushrooms</i>	Đậu hũ sốt cà chua <i>Tofu in Tomato Sauce</i>	Mì xào nấm <i>Stir-fried Egg Noodles with Mushrooms</i>	Mì Udon chay <i>Vegetarian Udon Noodles</i>			
		Món ăn kèm <i>Side Dish</i>	Cải thìa xào tỏi <i>Stir-Fried Bok Choy</i>	Rau Củ Luộc <i>Boiled mixed vegetables</i>	Bắp cải xào cà rốt <i>Stir-Fried Cabbage & Carrots</i>	Giá hẹ xào <i>Stir-Fried Bean Sprouts & Chives</i>			
	Western Bistro	Món Âu 1 <i>Western Choice 1</i>	Gà lăn bột chiên giòn <i>Crispy Chicken Tenders</i>	Bò đút lò sốt ớt mexican <i>Beef Enchilada Bake</i>	Mì Ý sốt thịt viên cà chua và xúc xích nướng <i>Spaghetti with Meatballs, Tomato Sauce & Grilled Sausage</i>	Nui đút lò hải sản sốt cà chua <i>Baked Macaroni with Seafood in Tomato Sauce</i>	Cơm Bò Lức Lắc + Khoai Tây Chiên <i>Vietnamese Shaking Beef with French Fries & Rice</i>		
		Món Âu 2 <i>Western Choice 2</i>	Heo hầm nấm sốt kem <i>Pork Mushroom Cream Stew</i>	Cá tẩm bột chiên giòn sốt Teriyaki <i>Crispy fried fish fillet with teriyaki sauce</i>	Phi lê cá nướng sốt cam <i>Grilled Fish with Orange Glaze sauce</i>	Đùi gà nướng BBQ <i>BBQ Chicken Drumstick</i>			
		Món ăn kèm <i>Side Dish</i>	Khoai tây nghiền <i>Mashed Potatoes</i>	Khoai tây Múi Cau Đút Lò <i>Roasted Potato Wedges</i>	Bắp nướng <i>Grilled Corn on the Cob</i>	Cà tím và Cà chua nướng <i>Baked Eggplant with Tomato</i>			
	Asian Town		Phở áp chảo <i>Stir-Fried Pho Noodles</i>	Miến trộn Hàn Quốc <i>Korean Stir-fried Glass Noodles (Japchae)</i>	Hủ tiếu xào kiểu Thái <i>Pad Thai</i>	Mì Udon rong biển <i>Udon Seaweed Soup</i>			
	Lunch	Quầy Rau <i>Salad bar</i>		Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>	Xà lách rau củ tự chọn <i>Salad bar</i>		
		Món Canh	Canh chua bạc hà <i>Sweet & Sour Soup</i>	Canh cải thìa <i>Bok choy soup</i>	Canh đậu hũ hẹ <i>Tofu and Garlic Chive Soup</i>	Canh bầu <i>Bottle Gourd Soup</i>	Canh cà rốt củ dền đỏ <i>Beetroot & carrot soup</i>		
Soup									
Tráng Miệng <i>Dessert</i>		Thanh long <i>Dragon Fruit</i>	Bánh flan <i>Caramel flan</i>	Ổi <i>Guava</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Chè khoai <i>Sweet potato dessert soup</i>			
Ăn Xế	Món Chính <i>Main Dish</i>		Súp chả cá HQ <i>Korean fishcake soup</i>	Nui chiên lặc phô mai <i>Crispy Fried Macaroni with Cheese</i>	Súp bắp cua <i>Sweet Corn & Crab Soup</i>	Bánh mì kẹp phô mai thịt nguội <i>Ham & cheese sandwich</i>	Bánh mì chà bông <i>Pork floss bread</i>		
Snack	Thức Uống <i>Drinks</i>		Nước ép tắc <i>Calamansi juice</i>	Sữa bắp <i>Corn milk</i>	Trà đào <i>Peach tea</i>	Yakult <i>Yakult</i>	Trà sữa <i>Milk tea</i>		
Ăn Tối	Lựa chọn 1 Ootion 1		Thịt kho hột vịt nước dừa <i>Caramelized Pork & Eggs</i>	Phi lê cá áp chảo <i>Pan-Seared Fish Fillet</i>	Cánh gà chiên nước mắm <i>Fried chicken wings with fish sauce</i>	Thịt heo xào hành tây <i>Stir-fried Pork with Onion</i>	Hủ tiếu khô <i>Dry Rice Noodle with Soup</i>		
	Lựa chọn 2 Ootion 2		Phi lê cá chiên nước mắm <i>Fish Fillet with Fish Sauce Glaze</i>	Gà xào bông cải <i>Stir-fried Chicken with Cauliflower</i>	Thịt nướng kiểu Hàn Quốc <i>Korean style grilled pork</i>	Gà nướng mật ong <i>Honey Grilled Chicken</i>			
Dinner	Món Canh <i>Soup</i>		Canh bắp cải <i>Cabbage Soup</i>	Canh chua bạc hà <i>Seaweed soup</i>	Canh rong biển <i>Seaweed soup</i>	Canh cải xanh với gừng <i>Mustard Greens Soup with Ginger</i>			
	Tráng Miệng		Thạch dừa hạt é <i>Coconut Jelly with Basil Seeds</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Coca không đường <i>Coke zero</i>	Panna cotta <i>Panna cotta</i>	Chè Thái <i>Thai Fruit Dessert</i>		
	Dessert								
Ghi chú: Thực đơn có thể có sự thay đổi nếu nguồn hàng bị biến động hoặc không đạt yêu cầu. Note: The menu may change if the ingredient supply experiences fluctuations or if the quality requirements for ingredients are not met.									